

Mein Konzept

Gegenstand meiner Supervisionsarbeit sind die Beziehungen zu Kollegen und Klienten, die Auseinandersetzung mit beruflichen Konflikten und die Strukturen des Arbeitsplatzes. Sie erhalten durch die Supervision eine unterstützende Methode zu Ihrem Konfliktmanagement oder zur Krisenintervention bei akuten Konflikten.

Meine grundlegenden Arbeitsmethoden sind das Gespräch und die gemeinsame Suchhaltung. In der Supervision begeben sich alle Beteiligten in einen gemeinsamen Entwicklungsprozess. Hierbei bilden Respekt und Achtung vor den Gefühlen, Äußerungen und Anliegen der Teilnehmer meine Arbeitsgrundlagen.

Cordula von Schmeling, Frankfurt am Main
Supervisorin, Ärztin für Psychiatrie und Psychotherapie

Meine Person

Sie gewinnen in mir eine Beraterin mit Erfahrung seit 1996 in der Leitung von Teams und der Entwicklung und Verwirklichung von neuen Konzepten. Hierbei berücksichtige ich die fachlichen Standards, mitarbeiterbezogene Möglichkeiten und ökonomische Gesichtspunkte.

Kreativ und lösungsorientiert, psychoanalytisch ausgebildet, überzeugt von den Fähigkeiten einer Gruppe und erfahren im Umgang mit Chaos und Spannungen, stehe ich Ihnen gern mit meiner Person und meinen Kompetenzen zur Verfügung.

Sie erreichen mich telefonisch unter 0 69 / 5 96 41 77
oder per E-Mail praxis@cvonschmeling.de



*Cordula
von Schmeling*

Ein Blick auf die Arbeit

SUPERVISION

Was ist Supervision?

Supervision ist eine Beratungsmethode zur Verbesserung beruflichen Handelns. Sie behandelt sowohl die Strukturen als auch die Beziehungen. Supervision basiert auf Erkenntnissen der Psychologie, Sozialwissenschaften und der Organisationsentwicklung. Sie ist ein effektiver Weg, Probleme im Arbeitsalltag zu verstehen und angemessene Veränderungsmöglichkeiten zu entwickeln. Supervision geht von dem Ist-Zustand aus und leitet dazu an, befriedigende Lösungen durch gemeinsame Verständigungsprozesse zu erzielen.

Supervision kommt als Beratungsinstrument mittlerweile in allen beruflichen Handlungsfeldern zum Einsatz. Zunehmend wird sie auch im Bereich der Wirtschaft nachgefragt, um die Qualität der Arbeitsbeziehungen und damit die Ergebnisse zu verbessern.

Supervision für wen?

Supervision ist geeignet,

- wenn Sie mit Menschen arbeiten, die Ihre Unterstützung brauchen
- wenn Sie den Umgang mit Klienten oder Kunden verbessern möchten
- wenn Sie Ihre berufliche Rolle klären und entwickeln möchten
- wenn Sie als Team gemeinsam an Ihrer Weiterentwicklung arbeiten möchten
- wenn Sie gemeinsam mit anderen Ihrer Berufsgruppe ihr berufliches Tun reflektieren möchten
- wenn Sie sich beruflich verändern möchten

Supervision in welcher Form?

Gruppensupervision

für Personen aus gleichen oder ähnlichen Berufsfeldern, die nicht gemeinsam in einem institutionellen Rahmen arbeiten.

Leitungssupervision in Organisationen

für Personen mit Leitungsverantwortung. Die Leitungssupervision wird in kleinen Gruppen von Führungskräften oder als Einzelberatung durchgeführt. Sie ist geeignet, wenn Sie in Ihrer Leitungsfunktion Ihre Potentiale zur Geltung bringen möchten, als Leiter Konflikte konstruktiv nutzen und wenn Sie ein Team bei seiner Weiterentwicklung unterstützen möchten.

Teamsupervision in Organisationen

für Teams und Arbeitsgruppen, die an einer gemeinsamen Aufgabe innerhalb einer Organisation arbeiten.

Einzelsupervision und Coaching

um Ihre berufliche Rolle zu reflektieren, um den Umgang mit Klienten und Kollegen zu verbessern, um eine berufliche Krise zu meistern, um Entscheidungen vorzubereiten.

Coaching ist eine Spezialform der Supervision, die auch Elemente aus dem Sport und anderen Trainingssituationen mit einbezieht. Coaching ist geeignet, um sich in einer neu übernommenen Position unterstützen zu lassen.